

Curriculum Vitae et Studiorum	Andrea Bassanini Psicologo Psicoterapeuta Docente Universitario e Formatore Istruttore Mindfulness di Primo Livello AIM Presidente dell'Associazione MeP - Mindfulness e Psicoterapia
	Cell. (+39) 327 9921013
	e-mail: andrea.bassanini@centromep.it
	studi: MeP - via A. Ponchielli, 7 - 20129 Milano Studi Cognitivi - Foro Bonaparte, 57 - 20121 Milano
	Nato a Milano, il 22 Febbraio 1983
	C.F: BSSNDR83B22F205P - P.IVA: 07000210968
	Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, abilitato alla Psicoterapia - n° 12985, Socio S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), Socio ACT-Italia/ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) website: www.andreabassanini.com - www.centromep.it
Istruzione e Formazione	
	Specializzazione in Psicoterapia trainers: D. Rebecchi, G.M. Ruggiero Studi Cognitivi - Milano.
	Laurea Specialistica con Lode in Psicologia Clinica e Neuropsicologia Università degli Studi di Milano-Bicocca.
	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Training di Alta Formazione	
Mindfulness	Teacher Training avanzato per istruttori MBSR/MBCT/MBIs tramite lo strumento MBI-TAC Rebecca Crane e Karunavira CMRP-Center for Mindfulness Research and Practice della Bangor University (U.K.) e AIM - Associazione Italiana per la Mindfulness
	Mindfulness Professional Training Fabio Giommi e Antonella Commellato. AIM - Associazione Italiana Mindfulness

	<p>Mindfulness in Psychotherapy Jon Kabat-Zinn Center for Mindfulness - University of Massachusetts Medical School (USA).</p>
	<p>Mindfulness in Psychotherapy Training Micheal Chaskalson Centre For Mindfulness Research And Practice - Bangor University (UK)</p>
Acceptance and Commitment Therapy-ACT	<p>Training ACT Base-Intermedio (Acceptance and Commitment Therapy) ACT Italia / ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) Giovanni Zucchi & Silverio Zucchi</p>
	<p>Training ACT Avanzato (Acceptance and Commitment Therapy) ACT Italia / ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) Giovanni Zucchi & Giovanni Miselli</p>
	<p>Workshop ACT e RFT Training online non certificati ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) Russ Harris, Kelly Wilson, Kevin Polk, Steve Hayes, Joseph Ciarrochi, Jason Luoma</p>
	<p>Workshop “Verso un approccio unificato nella psicoterapia cognitivo comportamentale” ACT Italia / ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) Joseph Ciarrochi</p>
	<p>Workshop “Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica” ACT Italia / ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) Benjamin Shoendorff</p>
	<p>Supervisione Clinica ACT Italia / ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) Giovanni Zucchi</p>
Rumination-Focused CBT	<p>RF-CBT - Rumination-Focused Cognitive Behavior Therapy Training Edward R. Watkins Mood Disorders Centre - University of Exeter (UK)</p>
Transference Focused Psychotherapy-TFP	<p>TFP – Transference-Focused Psychotherapy Training Frank E. Yeomans & Otto Kernberg New York Presbyterian Hospital – New York</p>
Dialectical Behavior Therapy-DBT	<p>Workshop DBT Donatella Fiore & Cesare Maffei SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)</p>

Esperienze Cliniche	
dal 2009 -	Attività di Psicologo Psicoterapeuta in libera professione presso MeP e Studi Cognitivi.
	Conduttore di Gruppi Mindfulness MBSR come libero professionista
	Conduttore di Gruppi MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention) all'interno dell' "Ambulatorio di Mindfulness per il trattamento delle dipendenze e la prevenzione delle ricadute" (Sperimentazione ex d.g.r. IX/3239 del 4 Aprile 2012) in collaborazione con A.S.L. Regione Lombardia – Centro Moses, Treviglio (BG)
2012	Psicologo Consulente: "Programma Innovativo per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum". Dipartimento di Salute Mentale – A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano.
2009 - 2011	Co-conduttore di Gruppi MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), presso il Centro Distimie - U.O.C. Psicologia Clinica – A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano.
2009 - 2012	Psicologo Specializzando: Ambulatorio per i Disturbi d'Ansia; Progetto di sostegno psicologico e di psicoeducazione con pazienti post-infartuati; Seminari interni di formazione e aggiornamento presso U.O.C. di Psicologia Clinica - A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano.
2010	Psicologo Consulente: Progetto HPH (Health Promotional Hospitals & Health Services): "Rimettiamo in circolazione il benessere" – gestione integrata del paziente con scompenso cardiaco cronico e disfunzione cardiaca severa presso U.O.C. di Psicologia Clinica - A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano.
	Attività di consulenza, orientamento e sostegno psicologico Associazione Le Vele ONLUS - Pioltello (MI).
2009 - 2013	Psicologo Volontario U.O.C. di Psicologia Clinica - A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano.
Esperienze di Ricerca	
Dal 2013	Collabora alle attività inserite nella Sperimentazione ex d.g.r. IX/3239 del 4 Aprile 2012 "Linee guida per l'attivazione di sperimentazioni nell'ambito delle politiche di welfare" AREA DI SPERIMENTAZIONE: AREA DELLE DIPENDENZE – NUOVE FORME DI ABUSO / DIPENDENZA - applicazione del Protocollo MBRP - Mindfulness Based Relapse Prevention per la prevenzione delle ricadute nelle dipendenze.

Dal 2010	Collabora alle attività del Gruppo di Ricerca coordinato dal Dott. G.M. Ruggiero Studi Cognitivi di Milano.
Dal 2008 al 2011	Collaborazione al progetto ReCoRD. - Processi di resilienza e meccanismi di coping in pazienti affetti da Diabete Mellito di Tipo I presso A.O. "Ospedale San Carlo Borromeo" e in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Dal 2007 al 2010	Assistente alla ricerca Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Esperienze Accademiche	
Dal 2016	Codidatta - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Studi Cognitivi
Dal 2014	Professore a Contratto - Sigmund Freud University Wien - Milano
Dal 2013	Docente - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Studi Cognitivi
Dal 2011 al 2013	Professore a Contratto – Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca
a.a. 2008 – 2009	Cultore della Materia Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi di Milano-Bicocca
Competenze linguistiche	Inglese molto buono in lettura, scrittura, comprensione e produzione orale.
Pubblicazioni & Convegni	
Relazioni Orali a Convegni	
Bassanini, A. (2017). La Self-Compassion nei Mindfulness Based Approches come qualità emergente. Simposio: Compassion – Un processo comune? I contributi dei vari modelli di terza generazione. Mindfulness, Acceptance and Compassion – I° Congresso Italiano di Psicoterapie di Terza Ondata, 22-24 Marzo, 2017, Milano: IULM.	
Bassanini, A. (2017). Tavola rotonda – Prendiamoci il tempo di parlare di terza generazione, prima che arrivi la quarta. Mindfulness, Acceptance and Compassion – I° Congresso Italiano di Psicoterapie di Terza Ondata, 22-24 Marzo, 2017, Milano: IULM.	
Bassanini A., Calzolari L. (2016). Acceptance and Commitment Therapy: Strategie di intervento per il paziente difficile. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.	
Sassaroli S., Bassanini A. , Redaelli C.A., Caselli G. & Ruggiero G.M. (2016). Basi teoriche cognitivi, evolutive e costruttiviste del modello LIBET. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.	

Redaelli C.A., Bassanini A. , Caselli G., Ruggiero G.M. & Sassaroli S.(2016). LIBET Booklet: l'accertamento e la restituzione LIBET. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.
Ruggiero G.M., Bassanini A. , Caselli G., Redaelli C.A. & Sassaroli S.(2016). Procedure e protocollo di terapia basate sul modello LIBET. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.
Bassanini A. , Redaelli C.A., Caselli G., Ruggiero G.M. & Sassaroli S.(2016). LIBET (Life Themes and Plans Implications of Biased Beliefs: Elicitation and Treatment): unmodello integrato di concettualizzazione del caso clinico. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.
Incerti A., Bertani D., Rossi F., Valenti V., Bassanini A. , Caselli G., Redaelli C.A., & Sassaroli S. (2016). LIBET GEN: l'adattamento del LIBET Booklet ai genitori. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.
Marchi S., Bassanini A. , Tosi, M., Canevisio M.G., Caselli G., Ruggiero G.M. & Sassaroli S. (2015). Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP) e dipendenza da sostanze: Interventi mindfulness nei NOA e SERT lombardi. XVII Congresso AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva). 24-26 settembre 2015, Torino.
Marchi S., & Bassanini A. (2014). Mindfulness Based Relapse Prevention & Dipendenza da alcol. Dati preliminari di un intervento mindfulness nei SERT e NOA di Milano e provincia. XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 25-28 settembre 2014, Genova.
Sassaroli S., Bassanini A. , Redaelli C., Caselli G., & Ruggiero G.M. (2014). Un modello di concettualizzazione del caso clinico: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET). XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 25-28 settembre 2014, Genova.
Moioli E., Marsero S., Zizak S., Ponzio E., Caletti E., Telesca M., Benzi M.C., Bassanini A. , Di Tucci A., Ruggiero G.M., & Sassaroli S. (2014). Interazioni tra credenze disfunzionali cognitive, metacognitive e razionali-emotive in un gruppo di ansiosi. XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 25-28 settembre 2014, Genova.
Pigazzi L., Bassanini A. , Fiore F., Incerti A., Radaelli C., Ruggiero G.M., & Sassaroli S. (2014). Modello di assesment psicologico in ottica cognitivo comportamentale. XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 25-28 settembre 2014, Genova.
Comerci B.S., Bassanini A. & Ruggiero G.M. (2012). Gli aspetti clinici della Metacognizione. Tavola Rotonda: "Le molte metacognizioni. Modelli teorici e implicazioni cliniche. XVI Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 4-7 ottobre 2012, Roma.
Bassanini A. , Caselli G., Fiore F., Ruggiero G.M., Sassaroli S. & Watkins E. (2012). Perché "why" sembra meglio di "how". Elementi di processo nel pensiero ripetitivo in un campione italiano non clinico. Simposio: "Pensiero perseverante e focalizzazione attentiva". XVI Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 4-7 ottobre 2012, Roma.
Bassanini A. , Caselli G., Fiore F., Ruggiero G.M., Sassaroli S. & Watkins E. (2012). Why "whys" seems better than "hows"?. EABCT Congress, 29th august-2nd september 2012, Geneve: Switzerland.
Barberis S., Bianchi E., Di Tucci A., Muscialini N., Bassanini A. , De Isabella G., Ventura P., Perotti G.M., Zoia P. (2011). Psychological management of the day-surgery hernioplasty patient. 19th International Conference on Health Promoting Hospitals & Health Services (HPH), June 1st-3rd, 2011. Turku: Finland.

Curatolo A., **Bassanini A.**, Agostoni O. (2011). La gestione integrata ospedaliera con il paziente con scompenso cardiaco. 11° Congresso SIPC (Società Italiana di Psichiatria di Consultazione). 24-26 novembre 2011. Milano.

Bassanini A., Caselli G., Fiore F., Ruggiero G.M. (2011). Perché why è meglio di how nei problemi quotidiani, nei pazienti depressi?. IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia. 14-16 ottobre 2011. Assisi (PG).

Bassanini A., Le famiglie e lo stato neurovegetativo: lo strazio del lutto incostante. VII Giornate Olbiesi di Rianimazione e Terapia Intensiva, U.O. Anestesia e Rianimazione, Ospedale Giovanni Paolo II, A.S.L. 2 di Olbia, 4 maggio 2009, Olbia.

Articoli

Sassaroli, S., Caselli, G., **Bassanini, A.**, Ruggiero, G.M. (2017). Procedure e protocollo di terapia LIBET seconda parte: fasi del protocollo e caso clinico Antonia A. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, in fase di pubblicazione .

Ruggiero, G.M., **Bassanini, A.**, Benzi, M.C., Boccalari, F., Caletti, E., Caselli, G., Di Tucci, A., Fiore, F., Ibrahim, R., Marsero, S., Moioli, M., Ponzio, E., Sapuppo, W., Sarracino, D., Telesca, M., Zizak, S., & Sassaroli, S., (under review). Cognitive biases, irrational beliefs and metacognition in anxiety: a study on a normal population. Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy.

Bassanini A., Caselli G., Fiore F., Ruggiero G.M., Sassaroli S. & Watkins E. (2014). Why “whys” seems better than “hows”? Processes underlining repetitive thinking in an Italian non-clinical sample. Personality and Individual Differences, 64:18-23.

Bassanini A., Comerci B.S. & Simonetta E. (in preparazione 2013). Attaccamento e Disturbi dell’Apprendimento.

Ripamonti C.A., Preti E., **Bassanini A.** & Castelli A. (2011). Immigrati e salute: cause della malattia, comportamenti di cura e accesso ai servizi sanitari in soggetti sudamericani, cinesi e filippini. Uno studio pilota sul territorio milanese. Rivista di Psicologia della Salute. Vol. 3. Franco Angeli Editore: Milano.

Ripamonti C.A. & **Bassanini A.** (2010). Psyché, luogo dell’Anima, origine della saggezza. Rivista di Psicologia Analitica. 28: 203-210. Gruppo di Psicologia Analitica Editore: Roma.

Capitoli di Libri

Tosi M., Marchi S. & **Bassanini A.** (2015). Interventi innovativi: Mindfulness. Manuale di Alcologia, ASL Brescia, Regione Lombardia.

Ruggiero, G.M., Moriggia, D., **Bassanini A.** & Sassaroli, S. (2013). E l’empatia dov’è? Validare (e disputare). In Sassaroli S. & Ruggiero G.M. (a cura di). Il Colloquio in Psicoterapia Cognitiva. Teoria e Pratica Clinica Milano: Raffaello Cortina.

Bassanini A. (2013). Introdurre la mindfulness nel colloquio cognitivo. In Sassaroli S. & Ruggiero G.M. (a cura di). Il Colloquio in Psicoterapia Cognitiva. Teoria e Pratica Clinica. Milano: Raffaello Cortina.

Bassanini A., Capizzi S., Bonomo C. & De Isabella G. (2012). La modularizzazione dell’intervento: terapia modulare e stepped-care come due percorsi possibili nel Servizio Pubblico. In Biffi G. & De Isabella G. (a cura di), Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative. Rimini: Maggioli Editore.

Muscialini N., **Bassanini A.** & De Isabella G. (2012). Promozione della salute. Resilienza, empowerment e crescita personale. In Biffi G. & De Isabella G. (a cura di), Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative. Rimini: Maggioli Editore.

Poster	
Redaelli C.A., Bassanini A. , Caselli G., Ruggiero G.M. & Sassaroli S. (2015). Uno studio pilota su un modello di concettualizzazione del caso clinico: Life Themes and Plans Implications of Biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET). VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia, 16, 17 e 18 Ottobre 2015, Assisi (PG).	
Baietto C., Bassanini A. , Miramonti V., De Isabella G., Scalfaro C., Podestà A. (2011). Metodi non farmacologici per il trattamento del dolore in pediatria: osservazioni preliminari in un'esperienza ospedaliera. 34° Congresso Nazionale A.I.S.D. (Associazione Italiana per lo Studio del Dolore), 29-31 maggio 2011. Riccione.	
Preti E., Bassanini A. , Castelli A. & Ripamonti C.A. (2008), Health care in Latino American, Chinese and Filipino immigrants. A pilot study in Milan, Italy. EHPS (European Health Psychology Society) Conference , 23-26 settembre 2009, Pisa	
Consulenza Psicologica	
Guida alla Gestione della Ileostomia, Colostomia, Urostomia – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	
Altre informazioni	
	Member of Board of Journal of Child Psychopathology and Developmental Neuroscience (JCPDN)
	Web Journalist, autore di oltre 70 pubblicazioni peer-reviewed e Editor del journal online State of Mind.it, testata giornalistica registrata al Tribunale di Milano, n° 587 del 2-12-2011 – ISSN 2280-3653 (International Standard Serial Number).
	Collabora a attività di referee di articoli scientifici per riviste nazionali e internazionali.
	Nel 2006 inizia il mio interesse personale per la pratica di consapevolezza (insight meditation) e, successivamente, per le sue applicazioni in psicoterapia. Ho svolto molteplici formazioni e percorsi di pratica di consapevolezza, alcuni tra questi con Michael Chaskalson, Rebecca Crane, Karunavira e Ciaran Saunders (Centre for Mindfulness Research and Practice, Bangor University, UK), Jon Kabat-Zinn e Melissa Blaker (Center for Mindfulness, University of Massachusetts Medical School, US), Fabio Giommi e Antonella Commellato (Associazione Italiana per la Mindfulness), David Rynick, Gregory Kramer e Janet Surrey (Metta Programs), Henk Barendregt, Stefano Marchi e Pietro Spagnolo (Istituto per l' Applicazione della Mindfulness in Psicoterapia e Medicina) e Patricia Feldman e Charles Genoud (Centre Bouddhiste Vimalakirti, Geneve).

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675, e D.L. 196/2003, per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Milano, 3 febbraio 2018

