



Per conoscere tutti i nostri professionisti:

<https://www.centromep.it/chi-siamo/team-del-mep/>

Contatti

Via Amilcare Ponchielli, 7 - 20129 Milano

tel. (+39) 02.36631826 - anche via whatsapp

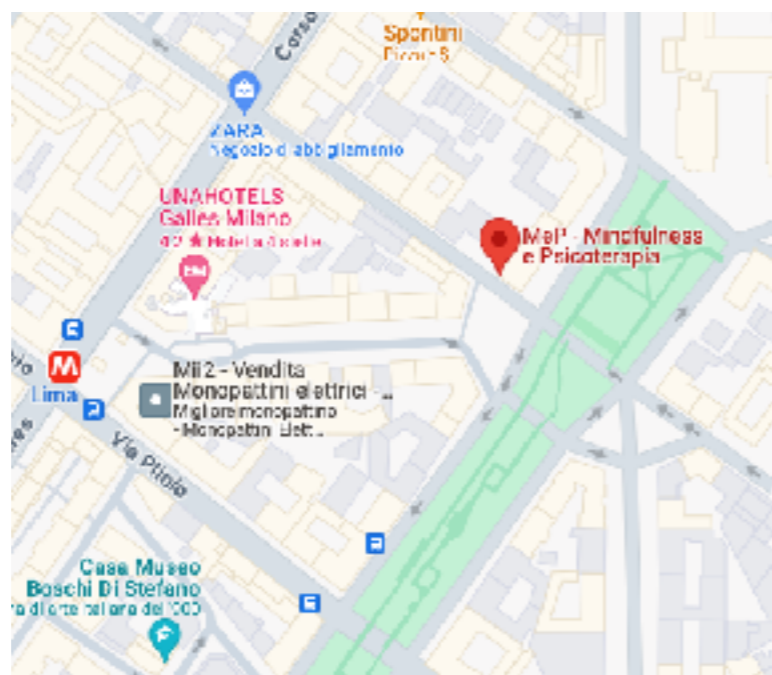
email: info@centromep.it

web: www.centromep.it

social media: @mepmilano

Info & Prenotazioni

L'accesso ai nostri servizi avviene attraverso la prenotazione al numero **02.36631826** (anche via whatsapp) o via email a **info@centromep.it** di un primo colloquio specialistico. I dati clinici e personali sono trattati in conformità con le normative sulla privacy e la riservatezza.



Centro Clinico Integrato

Direttore: Dr. Andrea Bassanini

Coordinatore Clinico: Dr.ssa Stefania Comerci

Intenzioni del MeP

Ricerca Scientifica

Ci impegniamo a rimanere all'avanguardia delle conoscenze scientifiche, integrando le ultime scoperte nelle nostre pratiche cliniche.

Privacy & Riservatezza

Garantiamo il massimo rispetto della privacy dei pazienti, aderendo a rigorosi standard etici e legali.

Formazione Continua

Investiamo costantemente nella formazione continua nostra e dei nostri collaboratori, assicurando competenza e costante aggiornamento.

Il MeP rappresenta un punto di riferimento per una clinica integrata e per la formazione professionale, dove l'eccellenza scientifica si sposa con una visione globale della salute e della persona.



Introduzione

Il MeP è un'eccellenza nel campo della salute psicologica, impegnato nell'erogazione di servizi sanitari integrati basati su approcci scientifici avanzati. La nostra missione è fornire cure complete e personalizzate, promuovendo la salute e la cura di sé attraverso l'applicazione di metodologie all'avanguardia.

Il MeP ha sviluppato negli anni un alto interesse verso approcci integrativi in psicoterapia orientati all'equilibrio di corpo, mente e spirito come le pratiche di Mindfulness.

Al MeP crediamo fortemente che l'attenzione al corpo operata da professionisti esperti e competenti possa fare la differenza all'interno del percorso di cura psicologico.



Il Metodo del MeP

Fase 1. Accoglienza, Orientamento

Dopo una prima telefonata breve e informativa con il Direttore del Centro, inizia la fase di valutazione della domanda, tramite colloquio clinico e orientamento diagnostico dimensionale.

Dopo un confronto multidisciplinare con il Team del MeP, viene condiviso un percorso di cura personalizzato.

Fase 2. Percorso di Cura Personalizzato

A seconda delle necessità cliniche, i percorsi di cura possono includere più livelli di intervento, profondamente integrati fra loro:

1. Psicoterapia (individuale e/o in gruppo)
2. Lavoro somatico (tramite Clinical EFT e/o EMDR)
3. Percorsi di Meditazione Mindfulness (individuale e/o in gruppo)
4. Sessioni di Osteopatia e/o Yoga personalizzate
5. Trattamenti farmacologici

Mission

Ci impegniamo a offrire interventi di alta qualità, basati su evidenze scientifiche e sugli approcci integrativi corporemente, con l'obiettivo di migliorare la salute complessiva delle persone, delle coppie e dei gruppi.

La nostra visione è quella di essere un Centro all'avanguardia, riconosciuto per qualità dei trattamenti e integrazione multidisciplinare.

Servizi

1. Piani di Cura Personalizzati: offriamo terapie avanzate e specializzate, quali psicoterapia e terapie corporee, guidate da esperti nelle rispettive competenze, per massimizzare quanto possibile l'efficacia dei trattamenti.
2. Lavoro in Equipe: le persone che accedono al Centro sono prese in cura dall'intero Team del MeP, che contribuisce al percorso di cura.
3. Formazione: siamo anche un centro di formazione specialistica riconosciuto nel campo delle professioni d'aiuto.

